

MENÚ DEL 08 AL 14 DE SEPTIEMBRE

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON ATUN Y PESTO ROJO	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA	TALLARINES A LA BOLONESA	TORTELLINI AL POMODORO	CODITOS CON BEICON Y BECHAMEL GRATINADOS	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	OLLA GITANA	ENSALADA DE ALUBIAS	ENSALADA DE VERANO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A BANDA	PAELLA DE SECRETO CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	TERNERA A LA JARDINERA	ARROZ A BANDA	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO
RAGUT DE CERDO CON SETAS Y PATATAS	MARMITAKO DE PESCADO	ASADO DE CORDERO CON PATATAS	EMPERADOR CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO	SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	LECHA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ	HUMMUS CON CRUDITÉ
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON ATUN Y PESTO ROJO	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA	TALLARINES A LA BOLONESA	TORTELLINI AL POMODORO	CODITOS CON BEICON Y BECHAMEL GRATINADOS	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
RAGUT DE CERDO CON SETAS Y PATATAS	MARMITAKO DE PESCADO	ASADO DE CORDERO CON PATATAS	EMPERADOR CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO	SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	LECHA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.